

7 H POSTEN

DELAD GLÄDJE ÄR DUBBEL GLÄDJE



En intervju med VD:n Maria
Calle belyser kundperspektivet
Caféts goaste recept på Grahamsbullar

Introduktion

Mitt namn är Emma och jag arbetar som administrativ assistent på SHS Omsorger och 7H Personlig Assistans. Jag har varit anställd i 5 år nu och trivs väldigt bra. På fritiden gillar jag att umgås med familj, vänner och kollar gärna på en bra serie.

Mitt mål är att se till att denna tidning från 7H Personlig Assistans ska skapa en intressant läsning och att vi kan dela våra aktiviteter med er. Jag hoppas att ni ser fram emot läsningen.

Innehåll

Introduktion	1
Kamgarn säljer	2
En intervju med VD:n Maria	3
Recept på grahamsbullar	4
Calle belyser kundperspektivet	5
Assistansens dag	7
Intervju med personlig assistent	8
Skapisbutiken	9
Appen som ökar självständighet i matlagning - Matglad	11
Sarah- Om rollen som verksamhetschef	13
Dikt - Sprid glädje	15
Vårens händelser	16

Kamgarn säljer

På kamgarn jobbar man hårt med att skapa olika saker. Fixarna och servicegruppen säljer fina bihotell och fladdermusholkar. I skapisbutiken kan man även finna många andra fina och unika produkter.



Bihotell 80 kr
Fladdermusholk 80 kr



Fågelholk 150 kr



En intervju med VD:n Maria

På 7H Personlig Assistans kontor intervjuades Maria Hell som är koncernchef för 7H Personlig Assistans. Hon har varit anställd sedan 1998 i företaget som personlig assistent och VD i ungefär ett år. På fritiden umgås hon med familjen, tränar, studerar och gillar att vara ute i naturen. En talang och intresse som framkommer är att sjunga. Hon medverkar i ett band med en pianist och en gitarrist.

Som chef inom funktionshinderområdet värderas det att ha en humanistisk grundsyn med empati, medkänsla, engagemang och intresse nämner Maria. 7H Personlig Assistans och SHS Omsorger arbetar för att det ska bli fler aktiviteter som anordnas. Just nu är det musikcafé varje vecka för kunder, anställda och anhöriga vilket många tycker om. En gång om året anordnas ett våffelcafé på våffeldagen och en julfest innan jul som man kan gå på.

Det kan vara en utmaning när man ska välja ett assistansbolag som kund. Maria svarar varför man ska välja 7H Personlig Assistans.



"Vi vill erbjuda en hög kvalitet, hög service till våra kunder, omsorgstagare och för våra anställda. Man väljer oss för att man vill ha en god kommunikation, god relation och att man som kund ska känna att man blir lyssnad på,"



Grahamsbullar

Ungefär 15 bullar

Gör så här:

Ingredienser

100 g smör
1 l mjölk
100 g jäst
1 msk salt
2 tsk mald pomerans
1 dl sirap (vi föredrar
brödsirap men alla går bra)
1 ½ dl vetekross
2dl kvarg eller filmjöl
3 dl grahamsmjöl
2 kg vetemjöl
1 dl sesamfrön

1. Smält smöret i en kastrull.
2. Häll i mjölken och värm tills vätskan är fingervarm.
3. Häll vätskan i en bunke eller hushållsassistent och smula i jästen.
4. Tillsätt salt, pomerans, sirap, vetekross, kvarg och grahamsmjöl.
5. Häll i hälften av vetemjölet och lägg succesivt ner resten och arbeta ihop till en smidig deg tills den lossnar från kanterna.
6. Låt jäsa 45min.
7. Starta ugnen på 225 grader.
8. Häll ut degen på ett mjölat bord och dela den i två delar, forma varje del till en avlång limpa och dela i 15 lika stora delar.
9. Rulla varje degbit till en boll, doppa ovansidan i en kopp med vatten och sen i en skål med sesamfrön.
10. Lägg bullarna på smord plåt.
11. Låt jäsa ca 10-15 min.
12. Grädda bullarna ca 13-15 min tills dem fått en fin färg!

Calle belyser kundperspektivet



Den 4 april fick jag möjligheten att intervjua en kund på 7H Personlig Assistans. Det var ett trevligt möte med Calle. Vedklyvare och föreläsare arbetar Calle som, det berättar han med entusiasm. Det tog 10 år att anpassa arbetsplatsen så att han till slut kunde utföra yrket som vedklyvare med hjälp av en joystick, han gillar verkligen sitt arbete. Calle bor i sin lägenhet i Svenljunga. Han har varit med i sitt band i 6 år och är i nuläget sångare i bandet. Han och hans familj kom i kontakt med 7H Personlig Assistans och anlidade

dem som sin assistansanordnare 1997.

Under intervjun ställdes frågan om Calle har några förväntningar på assistansbolag. Han nämnde att ett assistansbolag ska lyssna på sina kunder och inte glömma bort det mänskliga perspektivet när de pratar med kunderna. Personer med funktionsnedsättningar hade kunnat tillföra insikt inom flera perspektiv, om hur det är att vara i behov av personlig assistans. Enligt honom är bemötandet en viktig faktor vid mötet med nya assistenter.

Calle uttryckte en trygghet till 7H Personlig Assistans och får ett bra stöd för att kunna bolla tankar med, både för honom och hans assistenter. Om de har uppkommit några svårigheter med exempelvis sjukluckor så har de löst det.

Det bästa med 7H Personlig Assistans enligt Calle är perspektivet på kunder och assistenter.



Assistansens dag

För att uppmärksamma den personliga assistansen finns assistansens dag. Den 4 juni inträffar denna dag och lyfter fördelarna med frihetsreformen. En funktionsnedsättning kan hindra människor dagligen från att leva utifrån goda levnadsvillkor. Ett liv med personlig assistans ger mycket för människor. Med personlig assistans kan människor känna frihet och självständighet i livet.



Denna dag uppmärksammar även personliga assistenter. Deras arbete är värdefullt och statusen på yrket borde ökas. Det finns många positiva faktorer med att arbeta som personlig assistent. Det är ett viktigt arbete som medför mycket lärdomar och ökar förståelsen för att alla människor är unika. Det kan vara ett väldigt varierande arbete som ger mycket.

Helena - Personlig assistent

Hur är det att arbeta som personlig assistent egentligen?

Jag fick möjligheten att intervjua Helena som är personlig assistent på 7H Personlig Assistans. Helena har arbetat som personlig assistent i 14 år. I början av karriären upptäcktes det tidigt att hon brann för att kunna ge det extra stödet och göra skillnad i människors liv. Det var då hon fastnade för yrket. Helena bor i marks kommun med sin man, två barn och två katter. En av passionerna i livet är hästar. Enligt henne är det ett viktigt och spännande arbete. Det är ett väldigt stimulerande, kreativt jobb med mycket frihet men också mycket ansvar.

Att ta jobbet på allvar och ha ett öppet sinne när man jobbar med kunder samt ser en långsiktighet i yrket är några saker som kan vara bra att ha i åtanke när man ska arbeta som personlig assistent. Det finns en plats för alla på 7H Personlig Assistans.

"Jag hade velat att yrket skulle få en helt annan plats för att det är så viktigt. Det är många människor som inte hade kunnat leva ett gott liv om detta inte hade varit möjligt eller inte haft samma livskvalitet, säger Helena."



Välkomna till Skapisbutiken

Här finns spännande och unika skapelser. Vi finns på Moldegatan 9 i Aktivitetshuset Kamgarn. Passa också på att fika på torsdagar hos Café hjärtligt.

Öppettider:
Tisdag-onsdag 10-14
Torsdag 10-15



Appen som ökar självständighet i

Matlagning - Matglad



Det började 2012 då Margareta och Birgitta såg att det var väldigt svårt att laga mat för många människor och kände att det behövdes ett verktyg som gjorde det enklare. De tittade på olika verksamheter för att undersöka behovet. De fick medel via Arvsfonden för att utveckla den första Matglad appen. Margareta är utvecklingsledare på hushållningssällskapet västra och hennes kollegor utbildar personal inom mat och hälsa. De senaste 10 åren har hon och teamet jobbat med att utveckla appar som gör det enklare för personer i vardagen att klara matlagning på egen hand. Appen

Matglad är gjord för personer med lindriga eller måttliga intellektuella funktionsnedsättningar samt används av personer som har en del kognitiva svårigheter. Många andra människor använder appen, barn som vill börja laga mat tycker den är lättanvänd. Även inom hemkunskap används appen.



- Det tog 2 år att utveckla den men appen blev en succé och används i hela Sverige, både hemma hos personer och inom olika verksamheter i anpassad skola och vanlig skola. Även inom LSS i grupp och serviceboenden. Vi hade aldrig kunnat drömma om att behovet var så stort så det blir vi jätteglada för, säger Margareta.

I appen finns det bilder som man bockar av. Det kan vara ingredienser eller livsmedel som ingår i maträtter och även bilder på de redskap som behövs. Sedan framkommer instruktionerna på hur man ska göra, då kommer det lite text i taget och man följer steg för steg.



Sarah - om rollen som verksamhetschef

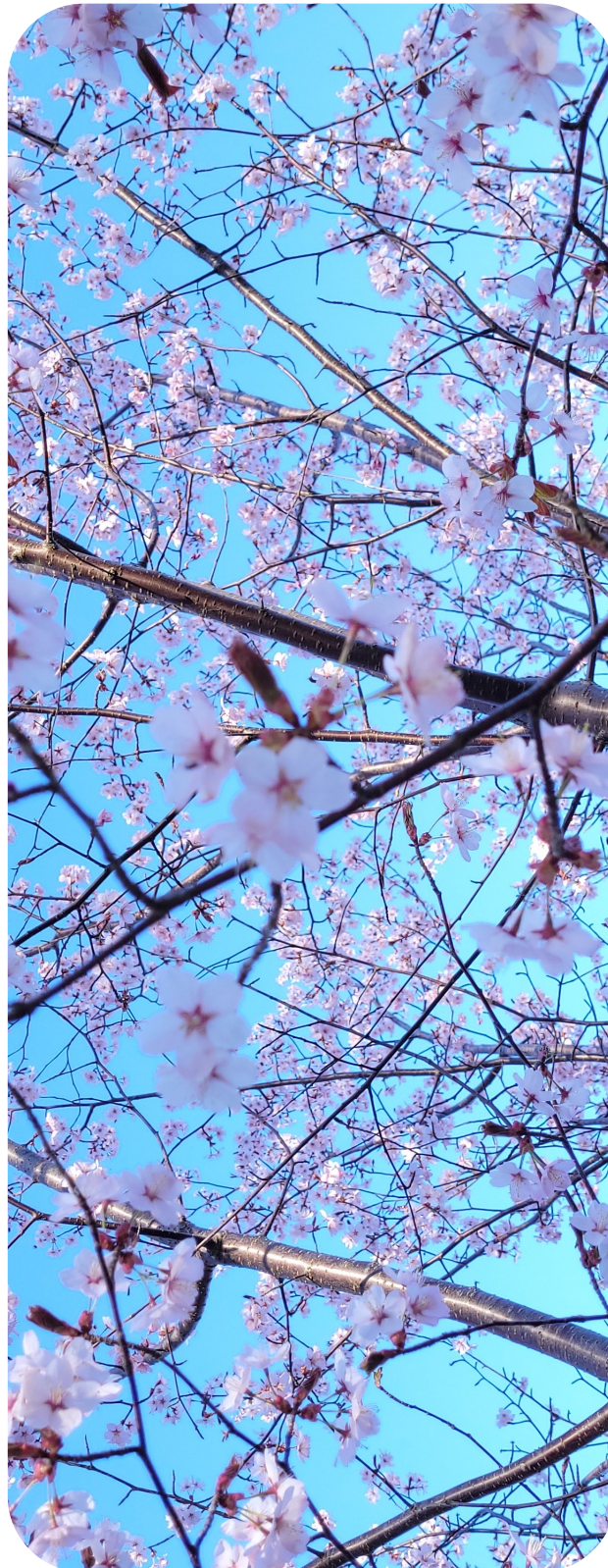
Den 8 april intervjuades verksamhetschefen Sarah som har arbetat på 7H Personlig Assistans sedan augusti förra året. För henne var det inte svårt att välja 7H Personlig Assistans som sin arbetsplats, hon tyckte om värderingarna som bolaget stod för. Det är privat men är inte vinstdrivande vilket är en fördel när arbetet handlar om människor. Att arbeta med människor gillar hon och den målgruppen som bolaget riktar sig till ville hon jobba med.

Sarah har tidigare arbetat som verksamhetschef inom äldreomsorg och handläggare.

Som verksamhetschef arbetar man med varierade uppgifter.

"Man är en spindel i nätet på många olika håll. Det viktigaste är att få verksamheten att gå ihop och att alla ska vara nöjda och glada både i sin omsorg hos kunderna, assistenterna och deras arbetsmiljö, nämner Sarah."

Det bästa med att arbeta på 7H Personlig Assistans enligt henne är att möta alla fina människor under arbetsdagarna.



En fråga som ställdes handlade om hur verksamhetscheferna hjälper sina kunder.

"Vi försöker alltid vara lyhörda utifrån våra kunders behov. Det finns kunder som vill ha mycket kontakt, mycket råd och stöd. Det finns kunder som vill sköta lite mer själv, vi försöker alltid vara lyhörda för vad just den här kunden har för behov och vilken hjälp de vill ha från oss."

De anställda på kontoret brinner för målgruppen som de arbetar för och kan erbjuda en väldigt bra service till sina kunder. Bemötande inom arbetet är en viktig del för att människor ska känna sig sedda och välkomna. Sarah berättar om hur viktigt det är att utsända positiva energier och ha ett leende på läpparna vid möte med människor.



Vårens händelser

Sprid glädjen

Låt solen skina! I ditt sinne låt den lysa!
Värm med din glädje varje människas själ!
Sprid glada sånger! Låt tankarna bli varma!
Dagen blir ej lång om du är positiv!

Marianne



21-23 februari var det utvecklingsdagar för alla otroliga assistenter på Två skyttlar.



Den 25 mars firade vi våffeldagen. Café hjärtligt sålde goda våfflor.



Vi gick Linnémarschen i Borås den 30 april.



Varje torsdag har vi torsdagscafé med fika, musik och frågesport.



6 maj skedde plantering av Borås längsta och högsta solroshäck.



16 maj hade Kamgarn en vårmemarknad där det såldes bl.a. fina fågelholkar.

Tycker du om att lära känna nya människor är
yrket personlig assistent något för dig.

Sök till yrket personlig assistent på
7H Personlig Assistans!

Engagemang - Kunskap - Omtanke - Möjlighet

Välkommen att kontakta oss

Telefon: 033-48 03 40

E-post: info@7hassistans.se

Besöksadress: Moldegatan 9, 504 32 Borås

www.7hassistans.se